

Руководитель студии
фитнеса и танца «Fit Mix»
Федорова Юлия Сергеевна
«03» июня 2022г.

Положение

о проведении спортивного фестиваля «Be First!»

1. Цели и задачи.

1. Развитие и популяризация ЗОЖ в Ленинградской области
2. Привлечение к активным занятиям спортом.
3. Повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения.

Спортивный фестиваль будет проводиться в г. Луга «03» июля 2022г. на стадионе школы №2

Начало соревнований в 12.00 часов.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство и проведение соревнований возлагается на руководителя студии Федорову Юлию Сергеевну и директора студии Федорова Игоря Валерьевича

Главный судья фестиваля: Федоров Игорь Валерьевич

Главный секретарь: Война Кристина

Секретарь: Суляова Александра

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие жители г. Луга и района

5. Программа.

1. Словой триатлон

Интервальная кардио-силовая дистанция 200 метров

Номинации:

-Командный забег пара от 18 лет

Смешанные (мужчина, женщина)

Женщина, женщина

Мужчина, мужчина

- Одиночный забег от 18 лет

Мужчина

Женщина

2. Соревнования по русскому маху гирей

Мужчины, подростки от 16-ти лет

Женщины, девушки от 16-ти лет

3. Стронг болл, мужчины от 18 лет

Командная игра 2на 2

Перекидывание набитого мяча через сетку

4. Водный бой возраст не ограничен

Водные пистолеты, вода

Один участник может участвовать во всех видах

6. Определение и награждение победителей.

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются призами, медалями, кубками

7. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и награждением победителей за счет собственных средств студии «Fit Mix», спонсоров и при поддержке Администрации Лужского муниципального района

8. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявки на участие предоставляются в судейскую коллегию в день проведения фестиваля или заранее в студии Fit Mix на ресепшене или на адрес электронной почты yusfedorova@mail.ru. В заявке указывается фамилия, имя участника, год рождения. Ответственность за подготовленность участников и их безопасность возлагается на организаторов фестиваля.