

«Утверждаю»
Глава администрации
Лужского муниципального района
Ю.В. Памлиев
« _____ » _____ 2023 г.



Положение

О проведении соревнований по лыжным гонкам Муниципального этапа «ЛЫЖНЯ РОССИИ»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью дальнейшего развития и популяризации лыжных гонок в Лужском районе и для решения следующих задач:

- Популяризация лыжных видов спорта среди жителей города и района;
- Повышение спортивного мастерства;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявления сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнований:

Общеспортивное руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКУ «Спортивно-молодёжный центр» и отдел молодежной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района.

3. Место и время проведения:

Соревнования проводятся **26 февраля 2023 года** на территории «Мельница Штоль». (лыжная трасса), оз. Омчино.

Начало соревнований в **11:00 (первый старт)**.


10:30 – начало регистрации участников соревнований на 2 км. и выдача спортивных номеров.

4. Программа соревнований:

4.1. *Регламент соревнований:* старт раздельный через 20 сек., стиль передвижения свободный.

4.2. Возрастные группы:

Возраст участников	Юноши/мужчины	Девушки/женщины
11-12 лет	2 км	2 км
13-15 лет	3 км	3 км
16-17 лет	5 км	3 км
18-29 лет	5 км	3 км
30-39 лет	5 км	3 км
40-49 лет	5 км	2 км
50-59 лет	5 км	2 км
60-69 лет	3 км	2 км
70+	3 км	2 км



Спортсмены категорируются на 9 возрастных групп:

11:00 – старт 11-12 лет (мал/дев) – старт на 2 км (2 круга) – 15 минут

11:00 – старт 40-49 лет (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 15 минут

11:00 – старт 50-59 лет (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 20 минут

11:00 – старт 60-69 (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 25 минут

11:00 – старт 70+ (жен) – старт на 2 км (2 круга) – 25 минут

Подведение итогов 2 км. в каждой возрастной категории. Награждение.

11:30 – старт 13-15 лет (юн/дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут

11:30 – старт 16-17 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут

11:30 – старт 18-29 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут

11:30 – старт 30-39 лет (дев) – старт на 3 км (3 круга) – 15 минут

11:30 – старт 60-69 (муж) – старт на 3 км (3 круга) – 20 минут

11:30 – старт 70+ (муж) – старт на 3 км (3 круга) – 20 минут

Подведение итогов 3 км. в каждой возрастной категории. Награждение.

12:00 – старт 16-17 лет (юн/дев) – старт на 5 км (5 кругов) – 20 минут

12:00 – старт 18-29 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) – 20 минут

12:00 – старт 30-39 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) – 20 минут

12:00 – старт 40-49 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) – 20 минут

12:00 – старт 50-59 лет (муж) – старт на 5 км (5 кругов) – 25 минут

12.30 Подведение итогов 3 км. в каждой возрастной категории.

13.00 Награждение.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, а также с учетом ограничительных мер в соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 13.08.2020 года №573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области» (с изменениями и дополнениями).

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (приложение 2).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются медицинскими учреждениями по месту жительства или врачами спортивных учреждений не позднее чем за месяц до участия в спортивных соревнованиях.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований по лыжным гонкам во время проведения соревнований возлагается судейскую коллегию.

6. Награждение:

Спортсмены, занявшие 1-3 призовые места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней в каждой возрастной категории.

7. Финансирование:

Расходы по награждению победителей и призеров соревнований несет отдел молодежной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района.

8. Подача заявок на участие в муниципальном этапе по лыжным гонкам:

8.1 Сбор заявок осуществляется по электронной почте gio.luga@yandex.ru, предварительно, до **19.02.2023** года.

Все участники соревнований должны иметь допуск врача на участие в соревнованиях по лыжным гонкам.

Контактное лицо: Иванова М.В. –79214445343

Настоящее положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях