



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Спортивному движению – наше уважение!»
среди педагогов/тренеров Лужского муниципального района

1. Общие положения

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогов образовательных учреждений Лужского муниципального района проводится с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

Основной целью мероприятия ВФСК ГТО является пропаганда здорового образа жизни.
Задачи:

- популяризация Комплекса ВФСК ГТО среди населения Лужского муниципального района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих молодежь к занятиям физической культурой и спортом;
- выявить лучших педагогов/тренеров Лужского муниципального района.

3. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся **24 августа 2023 года** на спортивной площадке муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6 им. Героя Советского Союза В.П. Грицкова» по адресу: Ленинградская область, г. Луга, ул. Володарского, д.44.

В случае неблагоприятных погодных условий место проведения мероприятия переносится в МКУ «СМЦ» по адресу: Ленинградская область, г. Луга, ул. Красной Армии, д.38а. Регистрация в 10.30, начало 11:00.

Предварительные заявки (Приложение №1) принимаются до **18 августа 2023 года** на электронную почту: gtl.luga@yandex.ru.

4. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО возлагается на Муниципальное казенное учреждение «Спортивно-молодежный центр» (далее – МКУ «СМЦ»).

Прием нормативов комплекса ГТО проводится в соответствии с порядком организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) и настоящим Положением.

Главная судейская коллегия:

Главный судья Иванова Мария Викторовна +79214445343

Судья Иванов В.В.

5. Участники соревнований

К участию в мероприятии допускаются сборные команды учителей/тренеров Дужского муниципального района в возрасте от 20 лет и старше.

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Количество участников от команды не ограничено, но не менее 3 человек. Участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте gto.ru (получить УИН номер), иметь медицинский допуск. Помощь в регистрации по тел. +79214445343

В случае неблагоприятных погодных условий наличие сменной обуви обязательно.

6. Программа соревнований

Спортивная программа состоит из нормативов/тестов VIII - XVIII ступеней Комплекса ГТО и формируется проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. №117

(участники сдают только те виды, которые соответствуют их возрастной ступени).

Соревнования лично – командные.

№	Виды программы, многоборья ГТО
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)/ прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
2	Полтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре о гимна. скамью или лежа на полу (женщины) (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.
4	Бег на 1000 м.(мин.с)/смешанное передвижение на 1000 м. (мин.с)
5	Бег на 60 м.(с)

7. Подведение итогов

Результаты участников определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов. А также определяется лучший педагогический состав по сумме очков 3-х лучших участников от команды.

Команды награждаются кубками и дипломами, победители соревнований - медалями и грамотами, предоставленными Муниципальным казенным учреждением «Спортивно-молодежный центр».

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в Летнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогов/тренеров ЛМР.

«Спортивному движению – наше уважение!»

(Фамилия, имя, отчество)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	ИД номер в АИС ГТО	степень	Виза врача
1						
2						
3						

подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля

Допущено к Фестивалю ГТО _____

(подпись)

Врач (медсестра) _____ / _____

подпись

подпись

ДАТА _____

Представитель _____ Команды _____

подпись

Ф.И.О. полностью

Руководитель _____ организации _____

МП _____ *подпись* _____ *Ф.И.О. полностью*

Контактный телефон. E-mail: